



# HJERTE REHABILITERING



## Hjerterehabilitering er et målrettet tilbud om at

- Stabilisere sygdommen
- Begrænse fysiske, psykiske og sociale følger af sygdommen
- Forbedre livskvalitet
- På lang sigt at reducere risiko for yderligere sygdomsudvikling

## Hvem kan deltage i Hjerterehabilitering?

- Borgere i Hvidovre Kommune, der har trænet i forløbsprogram for hjertepatienter på hospital, efter indlæggelse

## Hvordan kommer jeg i gang?

- Hospitalet henviser til Hvidovre Sundhedscenter, når din træning på hospital afsluttes
- Hvidovre Sundhedscenter kontakter dig

## Hvor foregår det?

Træning og undervisning foregår i  
**Genoptræningscenteret i Albertslund**  
Sundhedshuset, Skolegangen 1  
2620 Albertslund

Ring eller skriv en e-mail til Hvidovre Sundhedscenter, hvis du har spørgsmål eller for eksempel ønsker hjælp til rygestop.  
Mød os på **[sundhedscenter.hvidovre.dk](http://sundhedscenter.hvidovre.dk)**



**HVIDOVRE  
KOMMUNE**

### Hvidovre Sundhedscenter

Hvidovrevej 272  
2650 Hvidovre  
Tlf: 36 39 37 37  
[Sundhedscenter@hvidovre.dk](mailto:Sundhedscenter@hvidovre.dk)

Åbningstider:  
Mandag-onsdag kl. 8.00-15.00  
Torsdag kl. 8.00-17.30  
Fredag kl. 8.00-14.00