

PALLIATION (LINDRING)

TIL DIG, DER HAR
EN LIVSTRUENDE SYGDOM



Palliation betyder lindring

Hvis du har fået konstateret en livstruende sygdom, er det vigtigt at kende dine muligheder for at få kompetent hjælp. Uanset hvor du er i dit sygdomsforløb, kan vi ofte gøre noget for at fremme din og dine pårørendes livskvalitet. Du kan fx få hjælp til at forebygge, afhjælpe og lindre en række fysiske og psykiske gener.

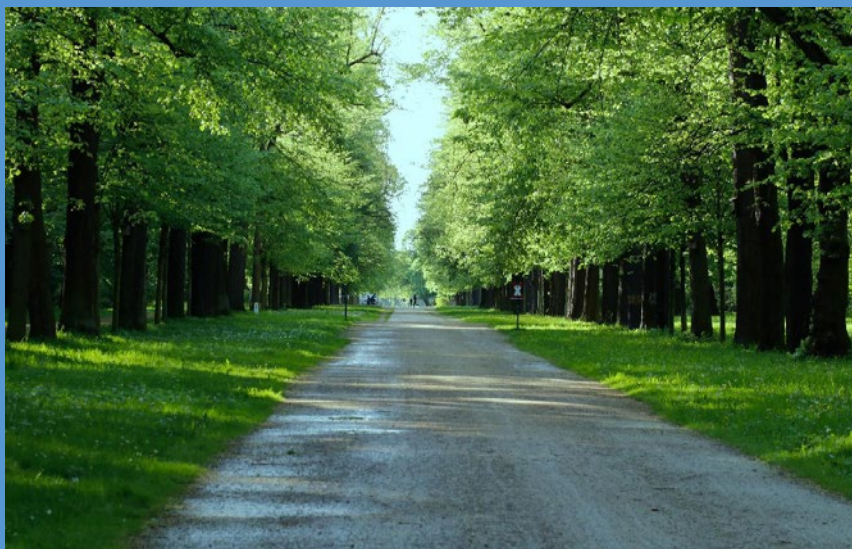
Hvis du er uhelbredeligt syg, og det er dit og din families ønske, kan du vælge at dø hjemme. Her kan vi hjælpe med at formidle et samarbejde mellem fx hjemmeplejen, din praktiserende læge og dit sygehusafsnit. Nogle situationer kan ikke løses i eget hjem, og her vil du få hjælp til fx at ansøge om midlertidigt ophold på et hospice til symptomlindring. Du kan også ansøge om et ophold, der lindrer og understøtter dine behov ved livets afslutning. Der er frit hospicevalg i Danmark, og det er gratis. Vi kan informere om de forskellige tilbud og muligheder, der kan hjælpe dig og dine pårørende i jeres konkrete situation.

Vi er til for at rådgive og hjælpe dig, da vi af erfaring ved, at det er svære beslutninger at træffe.



Det kan vi hjælpe med

- Hjælp til koordinering, støtte og vejledning af det lindrende forløb
- Hjælp med henvisning til hjemmesygepleje, hjemmehjælp m.fl.
- Rådgivning til evt. fysiske og psykiske gener i dit palliative forløb
- Træning med fysioterapeut og ergoterapeut med øje for rehabilitering og/eller lindring
- Samtaler om mad og måltider ved diætist
- Vejledning til at søge om terminalerklæring/terminaltilskud
- Vejledning til at søge om pleje- og pasningsorlov
- Aflastning på døgnplads i kommunen
- Udlån af hjælpemidler
- Mulighed for at søge om blebevilling og sygeplejeartikler
- Vågetjeneste i samarbejde med Røde Kors, hvis pårørende ikke kan være ved den døendes side.



Hvem kan gøre brug af tilbud om palliation

Alle, der har fået konstateret en livstruende sygdom, kan gøre brug af tilbuddene om hjælp og støtte til lindring, uanset om man er i et uafsluttet eller et afsluttet behandlingsforløb fra hospitalet. Det kan vare over en længere periode, men er også et tilbud, hvis du har fået at vide, at du har kort tid tilbage at leve i.

Hvordan

Du skal henvises fra din egen læge eller fra et hospital, men du er altid velkommen til at kontakte palliation- og kræftkoordinatoren direkte på telefon eller mail:

Nanna Nøjgaard, palliation- og kræftkoordinator

Telefon: 61827478

E-mail: sundhedscenter@hvidovre.dk.



**HVIDOVRE
KOMMUNE**

Hvidovre Sundhedscenter

Hvidovrevej 272

2650 Hvidovre

Tlf: 36 39 37 37

sundhedscenter@hvidovre.dk

Åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-15.00

Fredag kl. 8.00-13.30