



# Individuel vejledning hos **KLINISK DIÆTIST**



## Du kan blive henvist til individuel vejledning hos en diætist hvis:

- du er småtspisende eller har tabt dig utilsigtet
- du har forhøjet kolesteroltal
- du er overvægtig med BMI 30-40 og ikke kan indgå på holdtilbudet Stærk og Sund

## Hvordan kommer du i forløb hos en diætist?

Din læge sender en henvisning til diætist i Hvidovre Sundhedscenter. Herefter kontaktes du med henblik på at aftale tid til første samtale

## Hvordan er forløbet hos en diætist?

- Hvis du er småtspisende vurderes det løbende, hvor mange samtaler du har behov for
- Ved øvrige diagnoser tilbydes 4 samtaler

## Hvor foregår forløbet hos en diætist?

I Hvidovre Sundhedscenter. Hvis du af helbredsmæssige årsager ikke er i stand til at komme i Sundhedscenteret, kan forløbet foregå hjemme hos dig

## Hvis du vil vide mere

Se [sundhedscenter.hvidovre.dk](http://sundhedscenter.hvidovre.dk) eller kontakt Hvidovre Sundhedscenter på nedenstående telefon eller mail.



**HVIDOVRE  
KOMMUNE**

### Hvidovre Sundhedscenter

Hvidovrevej 272  
2650 Hvidovre  
Tlf: 36 39 37 37  
[Sundhedscenter@hvidovre.dk](mailto:Sundhedscenter@hvidovre.dk)

### Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 8.00-15.00  
Torsdag kl. 8.00-17.30  
Fredag kl. 8.00-14.00