

PUST!

I Lungekoret Pust mødes vi hver onsdag til to timer i godt selskab. Vi synger nye og gamle sange, og hver gang mærker vi det skønne ved at synge sammen med andre mennesker.

Sammen løfter vi taget og giver sangen vinger. Når vi synger sammen skaber vi et rum hvor *jeg* bliver til *vi*.

Alle korsangere har vanskeligheder med vejrtrækningen og har nedsat lungefunktion i forskellig grad. Det er ikke noget vi gør et stort nummer ud af og alle bidrager med det, de hver især kan.



Vi tager imod nye medlemmer den 1. onsdag i måneden.

For at deltage i Lungekoret Pust skal du henvende dig på Hvidovre Musikskoles kontor på tlf.nr.: 5084 3951



Lungeforeningen 

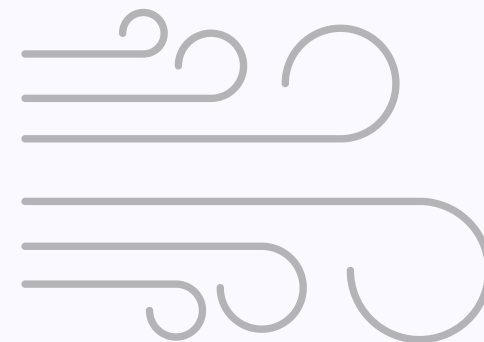


LUNGEKORET PUST

Velkommen til koret, vort navn det er **PUST!**

Lungekoret PUST
Onsdag kl. 13.00 - 15.00
Kom gerne fra kl. 12.45

Hvidovre Musikskole



Korleder: Johanne Elise
Schack von Brockdorff
Mail: lungekoretpust@gmail.com
Musikskolen tlf: 72170222

Lungekoret Pust er et socialt og stort kor. Derfor har vi organiseret os i forskellige udvalg som varetager korets aktiviteter.

HYGGEHOLDET

Arrangerer korets juleafslutning og sommerafslutning.

KØKKENHOLDET

Mødes før kortimen og brygger kaffen. De har styr på køkkenet.

VELKOMSTKOMITÉEN

Tager godt i mod nye medlemmer.

REPERTOIREUDVALGET

Vælger nye sange i samarbejde med korlederen.

KONCERTGRUPPEN

Arrangerer koncerter og optrædener i samarbejde med korlederen.

KASSEMESTEREN

Indsamler penge til kaffe/kage/blomster-kassen

FOTOGRAFEN

Laver fotoalbum og tager billeder.

"Jeg synger i lungekoret fordi det er god lungetræning og dejligt samvær med ligestillede".

"Jeg synger i lungekoret fordi det gør mig glad! Jeg glæder mig altid til det bliver onsdag igen, synes også min vejrtrækning bliver bedre af at synge ...nok fordi man lærer at trække vejret nede i maven."

"Vi er alle på en eller anden måde i samme båd! Når man synger, bliver man glad, og glemmer alt om sygdommen. Så man kan sige at det er en fornøjelig behandling!"

"God træning og dejligt sammenhold"

"Min vejrtrækning bliver altid lidt bedre efter jeg har været til sang i lungekoret. Jeg bliver glad af at synge og det øger min livskvalitet"

"Det giver mig en masse glæde at synge samt gode sociale relationer"

"Det er en stor glæde at komme til kor hver onsdag. Det er rigtig god træning for lungerne og jeg bliver glad i låget af at synge og snakke med andre der er i samme båd."

"Jeg elsker at synge og nyder samværet. Og så får mine luftveje det så meget bedre bagefter. Ser meget frem til at komme om onsdagen."

Om lidt er kaffen klar...



En vigtig del af onsdagens kortid er kaffepausen.

Det er køkkenholdet der sørger for kaffen og vi hjælper hinanden med at rydde op bagefter.

Kassemesteren indkasserer 20 kr. til kaffe og småkager når kassen trænger.

Kommunikation



Al kommunikation til koret foregår på korets mail. Her tilmelder du dig første gang og du kan fremover melde afbud eller informere om fravær ved sygdom, rejser eller andre aktiviteter. Hvis du ikke har en mailadresse finder vi en anden løsning.

Du kan også altid henvende dig på musikskolens kontor hvis du har spørgsmål, ris eller ros.

Pust har sin egen "hyggegruppe" på Facebook hvor korets medlemmer socialiserer uden for kortimerne.