

Sig ja til demensvenlighed

Bliv demensvenlig ambassadør

Du kan blive demensvenlig ambassadør, hvis du er over 18 år. Det er en fordel, hvis du har kendskab til demens, men det er ikke afgørende. Det vigtigste er, at du har lyst til at udbrede kendskabet til demens og inspirere andre mennesker til at være demensvenlige ved f.eks. at holde informationsmøder for dine venner/bekendte, på din arbejdsplads, i en forretning, i foreningslivet eller stille op til forskellige lokale arrangementer. Der er ingen krav til, hvor meget du vil deltage i. Der afholdes gratis kurser for nye ambassadører 1-2 gange årligt.

Informationsmøder

Er I en mindre gruppe, en forening eller forretning, er det muligt at få en demensvenlig ambassadør til at komme ud og holde et informationsmøde. En demensvenlig ambassadør kan give viden om demens og fortælle, hvordan man kan gøre en positiv forskel for mennesker med en demenssygdom og deres pårørende. Et informationsmøde varer typisk ca. 40 – 60 minutter og er gratis.

Læs mere på demensvenlige.hvidovre.dk

Er I interesseret i et informationsmøde eller har lyst til at blive demensvenlig ambassadør kontakt:

Anette Melin, sundhedskonsulent

Telefon: 4186 6797

Mail: djw@hvidovre.dk

BLIV DEMENSVEN

... og sig ja til mere viden om demens via Alzheimerforeningen og modtag gratis pakke med Demensven-pin, tips og viden.

Tilmeld via
www.demensven.dk/bliv-demensven



DEMENS VENLIGE HVIDOVRE



Demensvenlige Hvidovre

Når man får en demenssygdom, mister man ikke kun hukommelsen. Helt almindelige dagligdags ting, som at finde vej eller at handle ind kan pludselig blive en vanskelig eller umulig opgave. Mennesker med en demenssygdom kan ofte føle sig isoleret. Derfor er der brug for at omgivelserne ved, hvad demens er, og hvad det gør ved et menneske – og som kan møde én med forståelse og en håndsækning, når der er brug for det. Ligeledes handler det også om, hvordan man støtter mennesker med en demenssygdom i at bibeholde færdigheder længst muligt.

Hvidovre Kommune ønsker at skabe et lokalsamfund, hvor mennesker med en demenssygdom og deres pårørende kan færdes trygt og fortsat være en del af samfundet trods sygdommen. Igennem forskellige initiativer og samarbejde med borgere, virksomheder og foreninger er det planen at skabe en større forståelse af demens og dens konsekvenser, så flere kan støtte, hvis man møder en medborger, der har en demenssygdom.



Vi ved at..

- Hver dag får 40-45 mennesker i Danmark konstateret en demenssygdom
- Demens er den 5. hyppigste dødsårsag i Danmark
- I Hvidovre Kommune bor der omkring 800 mennesker, der har en demenssygdom
- Demens er ikke en del af alderdommen, men skyldes sygdom i hjernen og kan også ramme yngre mennesker
- Mennesker med demens mister mere end hukommelsen
- Det er muligt at leve et indholdsrigt liv med demens.

Gode råd til dig, når du møder et menneske med en demenssygdom

- Vær imødekommende
- Se mennesket bag sygdommen – mennesker med en demenssygdom er ikke blot deres diagnose
- Vær forstående og tålmodig fx i bussen og i supermarkedet
- Tilbyd din hjælp – hvis du ser et menneske, der kæmper med huskesedlen, nøglerne, betaling ved kassen i supermarkedet eller går fortvivlede rundt, som om de ikke kan finde vej
- Vær dig selv.