

## Fælles arrangementer

- Invitation til fødselsdagsfest i det år, du fylder 75
- Ældrelev Hvidovre

## Praktiske oplysninger

Seniorsamtalen er et tilbud, som du kan sige ja eller nej til.

Hvis du gerne vil høre mere om seniorsamtalerne, eller hvis du vil tilmelde dig eller aflyse en aftale, kontakt Sundhedscentret:

Telefon: 36 39 37 37 eller e-mail: [sundhedcentret@hvidovre.dk](mailto:sundhedcentret@hvidovre.dk)

**NB!** Der gives ikke kørsel til fællesarrangementer.

### SundhedsCentret i Hvidovre Kommune

Hvidovrevej 278, bygning E  
2650 Hvidovre  
tlf. 36 39 37 37  
[sundhedscentret@hvidovre.dk](mailto:sundhedscentret@hvidovre.dk)



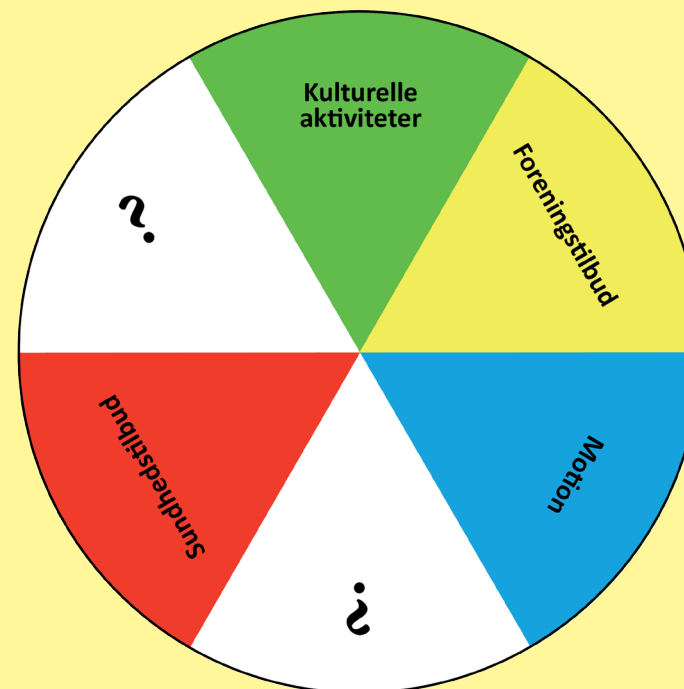
### Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 8.00-14.30  
Torsdag kl. 8.00-17.30  
Fredag kl. 8.00-13.30

[www.sundhedscentret.hvidovre.dk](http://www.sundhedscentret.hvidovre.dk)

# SENIORSAMTALER I HVIDOVRE KOMMUNE

- Et tilbud om forebyggende hjemmebesøg



## Hvad er en seniorsamtale?

I Hvidovre Kommune kalder vi de forebyggende hjemmebesøg til ældre for ”seniorsamtaler”.

En seniorsamtale er en samtale om dit liv. Samtalen handler om din trivsel og sundhed, både socialt, mentalt og fysisk.

## Hvordan foregår seniorsamtalen?

Seniorsamtale er en samtale mellem dig og en sundhedsfaglig medarbejder fra Hvidovre Kommunes Sundhedscenter.

Samtalen kan foregå individuelt. Så finder den sted i forbindelse med et besøg i dit hjem - efter forudgående aftale.

En seniorsamtale kan også finde sted som et fælles arrangement. De fælles arrangementer fungerer som et alternativ til et individuelt besøg i dit hjem.

Det er op til dig og dine ønsker, om du helst vil have en individuel samtale, eller du hellere vil deltage i et fælles arrangement.



## Hvornår får du tilbudt en seniorsamtale?

Tilbuddet om en seniorsamtale får du første gang i det år, du fylder 75 år. Fra du fylder 80 år vil du modtage tilbud om en seniorsamtale én gang om året.

Er du i i alderen 65-79 år kan du få tilbudt en seniorsamtale, hvis der er et særligt behov. Det kunne være, hvis:

- du har en alvorligt syg pårørende
- du har mistet en nær pårørende
- du er udskrevet fra sygehus
- du har afsluttet et rehabiliteringsforløb

Er du 65-79 år, og oplever du ændringer i din livssituation, som belaster din hverdag, vil en seniorsamtale kunne finde sted på baggrund af en individuel vurdering.

Får du både personlig og praktisk hjælp efter Servicelovens § 83 kan du få tilbudt en seniorsamtale, hvis du har særligt behov.

## Seniorsamtalernes form og indhold

Den individuelle seniorsamtale foregår med afsæt i ”Dialogcirklen” (se forsiden).

Dialogcirklen er ment som en hjælp til, at samtalen kommer til at handle om de områder af dit liv, hvor du synes, der er relevante temaer at drøfte.