

## Kontakt

**Parkinsonkoordinator Laura Kirkhammer**

Telefon 6191 6881

**Parkinsonkoordinator Christina Zolezi Ehlers**

Telefon 4132 0640

Tilbuddet er gratis og kræver ikke en henvisning.

## Hvis du vil vide mere

Se [www.sundhedscenter.hvidovre.dk](http://www.sundhedscenter.hvidovre.dk)



Find os på Facebook

**Hvidovre Sundhedscenter**

eller kontakt

Hvidovre Sundhedscenter på nedenstående telefon eller mail.



**Hvidovre Sundhedscenter**

Hvidovrevej 272

2650 Hvidovre

Tlf: 36 39 37 37

[Sundhedscenter@hvidovre.dk](mailto:Sundhedscenter@hvidovre.dk)

Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 8.00-15.00

Torsdag kl. 8.00-17.30

Fredag kl. 8.00-14.00

Sundhedscenteret 19-1-2021

# STØTTE TIL LIVET MED PARKINSON



## Parkinsons sygdom

At få Parkinsons sygdom forandrer livet.

Parkinsons sygdom udvikler sig forskelligt ligesom behovet for indsatser, som skal svare til sygdomsstadie og de udfordringer, der er i hverdagen. I Hvidovre Kommune er der ansat parkinsonkoordinatorer for at rådgive og støtte mennesker, der har Parkinsons sygdom og deres familier.

Vi kan tilbyde dig en samtale med en parkinsonkoordinator, hvor I sammen finder ud af, hvordan du kan leve dit liv bedst muligt. Du kan også få støtte til at finde de tilbud, der er rigtige for dig, og parkinsonkoordinatoren kan hjælpe med at koordinere de forskellige aktiviteter.

Det kræver ingen henvisning at have et forløb hos kommunens parkinsonkoordinator. Der er altid mulighed for at ringe, hvis du har spørgsmål eller er i tvivl om dine støtte- og hjælpemuligheder.



## Tilbuddet kan indeholde

- Samtale eller hjemmebesøg med en parkinsonkoordinator.
- Vejledning og information omkring bl.a. kost, ernæring, hjælpemidler og træningsmuligheder for at leve livet med Parkinsons sygdom, så hverdagen fungerer bedst muligt.
- Information om både kommunale og frivillige tilbud til dig og dine pårørende.
- Hjælp til at koordinere forløbet og hjælp til at kontakte relevante samarbejdspartnere i kommunen, på hospital og egen læge.
- Støtte og tilbud til pårørende.

