

# Bedre hjælp til mennesker med demens i det offentlige rum

— Et arrangement i den nationale demensuge 19, 2021

**Aktivitetcentret, Hvidovregade 49 inviterer til "Åbent Hus" den 10. maj kl. 15.00-17.00**

- Hør om tilbud til mennesker med demens og deres pårørende
- Mød de frivillige demensvenlige ambassadører
- Mød brugere og medarbejdere fra Daghøjskolen
- Bålhygge og lege for alle aldre i haven
- Afsløring af det nye nationale demenssymbol
- Kaffe og kage

Se hele programmet på bagsiden



# Program: Åbent Hus i Aktivitetscentret den 10. maj 2021 kl. 15-17

## INDENDØRS

Kl. 15.30:

### Støtte til livet med demens

Hvidovre Kommunes demenskoordinatorer, Christina Zolezi Ehlers og Laura Kirkhammer, fortæller om, hvordan hverdagen med demens kan blive nemmere.

Kl. 16.00:

### Pårørende i en forandret hverdag – hvordan klarer man livet?

Pårørendekoordinator Vibeke Laursen sætter fokus på pårørende: reaktioner, udfordringer og redskaber til at håndtere hverdagen.

Kl. 16.30:

### Øv dig i at være vågen i livets øjeblikke!

Kom og få en smagsprøve på Hvidovre Kommunes nye mindfulness-tilbud til pårørende til mennesker med en demenssygdom.

Kl. 15-17:

### ”POP UP”-stande

Få en snak med frivillige Demensvenlig-ambasadorer, demenskoordinatorer, pårørendekoordinator og Daghøjskolens ”Aktive Liv” og vandrehold

## UDENDØRS - I HAVEN

Der vil være servering af kaffe og kage, og der bliver tændt op i Daghøjskolens bålfad, og Katarina står klar med snobrødsdej og bålhygge.

Mød medlemmer og medarbejdere fra Daghøjskolen for yngre med Demens.

Få en snak med repræsentanter fra Folkebevægelsen for Demensvenligt Danmark om tilblivelsen af det nye Nationale Demenssymbol.

Aktivitetscentrets medarbejdere Jette og Anne Sophie arrangerer lege i haven for store og små, som nok skal kalde både minder og smil frem.

---

## Demensugen – uge 19

På biblioteket og i Aktivitetscentret vil der i ugen op til demensugen desuden være udstilling med bla. film og bøger om demens.

Arrangementet tager forbehold for situationen omkring COVID-19, og kan derfor blive ændret eller aflyst.  
Læs mere om demenstilbud og demensugen på: [sundhedscenter.hvidovre.dk/Sundhed/Demens](https://sundhedscenter.hvidovre.dk/Sundhed/Demens)