

# **KYS LIVET**

**- EN SUNDHEDSFREMMENDE  
INDSATS FOR UDSATTE OG  
SÅRBARE MENNESKER**



## Hvem kan deltage?

Er du socialt belastet eller psykisk sårbar?

Er du mellem 18 og 65 år?

Er du bekymret for dit helbred?

## Hvad er Kys livet?

Er du i en periode af livet, hvor du har et særligt behov for støtte, så tilbyder "Kys Livet" i tæt samarbejde med dig:

- Støtte og vejledning til tage sundere valg og føre dem ud i livet
- Hjælp til at håndtere kronisk og akut sygdom
- Støtte omkring lægebesøg eller ambulante kontroller
- At følge op på og sikre sammenhæng i din behandling
- At være din sundhedsfaglige støtte i samarbejdet med kommunen

## Målet er

At du styrker din sundhed og bliver i stand til at benytte dig af de eksisterende sundhedstilbud, som du kunne have gavn af.

## Hvor foregår det?

Vi arbejder opsøgende og udgående, så vi kan møde dig, hvor du synes, det passer bedst

## Kontakt



**Mette**  
forebyggende  
sygeplejerske  
telefon **41850261**



**Anett**  
forebyggende  
sygeplejerske  
telefon **41850262**



**HVIDOVRE  
KOMMUNE**

### Hvidovre Sundhedscenter

Hvidovrevej 272

2650 Hvidovre

Tlf: 36 39 37 37

Sundhedscentret@hvidovre.dk

Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 8.00-14.30

Torsdag kl. 8.00-17.30

Fredag kl. 8.00-13.30