

## Hvor foregår sundhedssamtalen?

Sundhedssamtalen foregår i Hvidovre Sundhedscenter,  
Hvidovrevej 272, 2650 Hvidovre.

## Hvis du vil vide mere eller bestille en tid, så kontakt:

Anett Jensen  
Forebyggende sygeplejerske  
Telefon: 4185 0262

Lisbeth  
Forebyggende sygeplejerske  
Telefon 4185 0162



Find os på Facebook  
**Hvidovre Sundhedscenter**



### Hvidovre Sundhedscenter

Hvidovrevej 272  
2650 Hvidovre  
Tlf: 36 39 37 37  
Sundhedscenter@hvidovre.dk

Åbningstider:  
Mandag-onsdag kl. 8.00-15.00  
Torsdag kl. 8.00-17.30  
Fredag kl. 8.00-14.00

Sundhedscenteret 2-7-2020

# HAR DU BRUG FOR EN SUNDHEDSSAMTALE?



## Hvad er en sundhedssamtale?

Ønsker du hjælp til et sundere liv, findes der i Hvidovre Kommune forskellige sundhedstilbud. Nogle kræver en særlig henvisning, mens andre er åbne for alle. En sundhedssamtale kan hjælpe dig med at blive klogere på, hvad du har brug for:

- Få afklaret dine ønsker til en sundere hverdag
- Få overblik over hvilke sundhedstilbud, der kan være relevante for dig
- Få hjælp til at tage de første skridt mod et sundere liv



Samtalen er helt uforpligtende og tager udgangspunkt i dine mål og ønsker for en sundere hverdag. Du møder en sygeplejerske, som rådgiver dig om kommunens gratis tilbud. Du kan også få information om Hvidovres idrætsforeninger, aftenskoler, patientforeninger og andre lokale aktiviteter, der kan være relevante for dig. Nogle tilbud er med egenbetaling. Egenbetalingen kan være nedsat for studerende og pensionister, modtagere af efterløn og ledige.

Sammen finder vi ud af, hvilke tilbud der passer til dig.

## Praktiske oplysninger

Alle voksne borgere bosat i Hvidovre Kommune kan få en sundhedssamtale. Du er velkommen til at tage en pårørende med til samtalen.

Ring eller skriv en mail til Hvidovre Sundhedscenter for at høre mere eller bestille tid til en sundhedssamtale.

Se kontaktinformationerne bagest i pjecen.