

**Pixiudgave
Demensvenlige Hvidovre**

HVIDOVRE KOMMUNE

Center for Sundhed og Ældre
Hvidovre Sundhedscenter
Sundhedskonsulent
Lea Kyung Møller-Larsen

Dato: 16.07.2019/ekm

Koncept – Demensvenlige Hvidovre**Hvad og hvorfor**

Ifølge tal fra Nationalt Videnscenter for Demens er der ca. 85.000 danskere, der har en demenssygdom, og om 25 år vil der være dobbelt så mange. Demenssygdomme ændrer menneskets betingelser for hverdagslivet, både på det individuelle plan og i relation til omgivelserne. Derudover har demenssygdomme også indvirkning på de pårørendes helbred, her ser man blandt andet øget forekomst af depression, stress og psykosomatiske symptomer samt kortere levetid

Hvidovre Kommune ønsker at skabe et lokalsamfund, hvor mennesker med en demenssygdom og deres pårørende kan færdes trygt og fortsat føle sig inkluderet på trods af sygdommen. Formålet er at arbejde med både det forebyggende og det sundhedsfremmende aspekt, men også at alle skal have viden om demenssygdomme og være klædt på til, hvordan man kan hjælpe, hvis man møder en medborger med demens.

Konceptet *Demensvenlige Hvidovre* er en del af Hvidovre Kommunes Demenshandlingsplan 2025 og vil løbende blive tilpasset og justeret ift. planens øvrige tiltag frem til 2025.

Hvem

Alle borgere, kommunalt ansatte, foreninger og erhvervslivet, der møder mennesker med en demenssygdom i Hvidovre Kommune.

Hvordan

Med udviklingen af et lokalt Hvidovre Koncept – *Demensvenlige Hvidovre*, er sigtet, med en fællesskabsorienteret tilgang og øget tilgængelighed, at samskabe ved inddragelse af civilsamfundet, kommunalt ansatte, foreninger og erhvervsliv.

Formålet er, med udgangspunkt i erfaringer fra "BLIV DEMENSVEN" initiativet, nationale tendenser og trends, at styrke demensvenligheden i kommunen ved at understøtte forankring, kulturændring og fællesskab.

Der vil blive nedsat en arbejdsgruppe, der sammen med referencegruppen vil idégenere, planlægge og udleve konceptet. Konceptets arbejdsgruppe består af frivillige demensven-instruktører, fremadrettet kaldet Demensvenlige Ambassadører fra civilsamfundet. Referencegruppen består af borgere, der har en demenssygdom og pårørende samt repræsentanter fra Hvidovre Ældreråd, lokalråd, Ældre Sagen i

Hvidovre, Parkinson cafe Hvidovre, Kirkerne i Hvidovre, butikscentrene Friheden og Hvidovre, dagtilbud på demensområdet, Alzheimer foreningen, Hvidovre hjemmepleje (kommunal og privat), Hvidovres plejecentre, Genoptræningen, Sundhedscenter og Visitationen.

Arbejdsgruppen og referencegruppen refererer begge til Styregruppen.

Demensvenlige Hvidovre har sit eget logo (se forsiden) for at gøre det mere lokalt, bl.a. ved at kommunens institutioner, erhvervs- og foreningsliv kan sætte logoet i vinduet til forretningen eller i bilruden, og klistermærker med logo kan sættes på tøj og andre genstande for at markere demensvenligheden.

Indsatser

Der vil løbende blive igangsat indsatser for at nå målet om at blive en Demensvenlig Kommune som fx:

Demensdag til at intensivere de tiltag, der arbejdes på. Fx lancering af konceptet *Demensvenlige Hvidovre* i forbindelse med den internationale Alzheimer-dag lørdag d. 21. september 2019.

Demensvenlige butikker, cafeer, restauranter og foreninger

- De steder, der gerne vil være demensvenlige, modtager skriftligt materiale og/eller guidelines, der fx indeholder '10 tegn på demens' eller nogle guidelines, der giver indblik i det, som en borger med demens kan have brug for, når han/hun kommer ind i butikker, cafeer osv.
- Borgere med en demenssygdom og Demensvenlige Ambassadører præsenterer konceptet til erhvervslivet – på den måde skabes der dialog og synlighed.

Oplysning om demens – værktøjer til, hvordan man hjælper mennesker med demens.

- Én pjece med oversigt over de tilbud, der findes til mennesker med en demenssygdom og deres pårørende
- Nyhedsbrev
- Afholde events, arrangementer og foredrag, som giver oplysning og synlighed.

Temadage om demens

POP-UP arrangementer med Demensvenlige Ambassadører

- Juletræstænding i Hvidovre Kommune
- På torvet i Hvidovre Butikscenter

En årlig huskekage

- Fx kunne man få bagerne i Hvidovre til at lave en bestemt kage, som gør opmærksom på demenssygdom. Det giver også anledning til at få erhvervslivet inddraget. *Plejecentrene har allerede en demens huskekage i forbindelse med den internationale Alzheimer dag.*

Kompetenceudvikling – både for ansatte i kommunen, men også for borgere i Hvidovre Kommune.

Evaluering

Demensvenlighed skal hverken måles eller evalueres på baggrund af tal eller antal butikker, der er demensvenlige. Graden af demensvenlighed skal derimod evalueres og måles på baggrund af det, som borgere med en demenssygdom og deres pårørende fortæller om, hvordan det er at have en demenssygdom, og hvordan de bliver mødt i Hvidovre Kommune. Dette kan eksempelvis gøres gennem dialogmøder.