

Hvor foregår det?

Hvidovre Sundhedscenter

Hvidovrevej 272
2650 Hvidovre

Hvis du vil tilmelde dig eller vide mere

Henvendelse hos demenskoordinatorerne:

Laura Kirkhammer

Telefon 6191 6881

Christina Zolezi Ehlers

Telefon 4132 0640

Se www.sundhedscenter.hvidovre.dk



Find os på Facebook

Hvidovre Sundhedscenter



Hvidovre Sundhedscenter

Hvidovrevej 272
2650 Hvidovre
Tlf: 36 39 37 37
Sundhedscenter@hvidovre.dk

Åbningstider:
Mandag-onsdag kl. 8.00-15.00
Torsdag kl. 8.00-17.30
Fredag kl. 8.00-14.00

Sundhedscenteret 5/2021

MIT LIV SOM PÅRØRENDE

Samtalegruppe for dig, der er nærmeste pårørende
til et menneske med en demenssygdom



Gruppe for nærmeste pårørende

En demenssygdom forandrer livet og hverdagen - også for dig, der er pårørende. At være nærmeste pårørende til et menneske med en demenssygdom kræver mange ressourcer.

For din egen skyld og for at blive ved med at være en støtte for din syge pårørende kan det være en god ide at deltage i en samtalegruppe.

Mange pårørende oplever, at det kan være givende at være en del af et fællesskab med andre, som også er nærmeste pårørende til et menneske med en demenssygdom. I gruppen vil der være mulighed for at dele erfaringer, bekymringer samt at sparre med andre. Der vil også være mulighed for at stille spørgsmål om sygdommen.



Hvem kan deltage?

Tilbuddet er til dig, som er voksen og nærmeste pårørende til et menneske med en demenssygdom. Du eller din demenssyge pårørende skal være bosiddende i Hvidovre Kommune.



Hvad er rammen for tilbuddet?

- Inden du begynder i gruppen, har du en individuel, afklarende samtale med en af Hvidovre Kommunes demenskoordinatorer.
- Gruppen er en samtale- og netværksgruppe – ikke en egentlig terapigruppe.
- Der afholdes i alt 8 gruppemøde á 2 timers varighed.
- Det er som udgangspunkt en lukket gruppe med plads til ca. 8 deltagere.
- Gruppen ledes af en terapeut, heraf er 2 af mødegangene med en demenskoordinator.
- En forudsætning er, at du prioriterer møderne og melder afbud, hvis du er forhindret i at deltage.
- Tilbuddet er gratis.