

Det aktive seniorliv

Aktivitetscentret i Hvidovregade 49 er for dig, der ønsker et aktivt seniorliv. Vi er et stort og rummeligt hus, hvor det summer af liv og glade dage. Her kan du møde andre aktive pensionister og efterlønne-re, deltage i hverdagshygge og dyrke de interesser som Aktivitetscentret giver mulighed for at understøtte.

Sæt kulør på hverdagen

Vi gør meget ud af, at der skal være noget for alle i Aktivitetscentret. Alle aktiviteter er brugerstyrede og der er nedsat et brugerråd. Blandt de mange holdtilbud kan du for eksempel deltage i kreative hold, dans, gymnastik, IT, litteratur, debat, værksteder ligesom du kan blive en del af havegruppen.

Skab rammerne med dine ideer

Vi er brugernes center. Går du rundt men en god ide eller en aktivitet, du gerne vil starte op, er du meget velkommen til at kigge forbi og høre om mulighederne for at gøre din ide til virkelighed.

Vores to aktivitetsmedarbejdere understøtter forskellige aktiviteter, og de kan også hjælpe dig.



Hvidovregade 49

Tlf.: 41 32 06 12

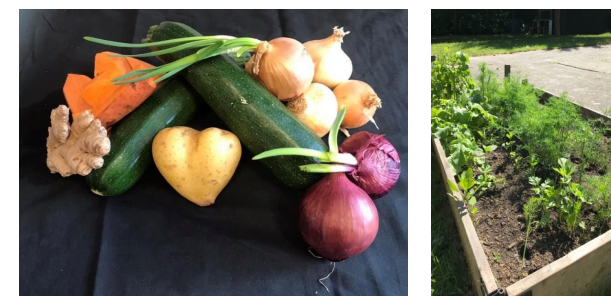
www.aktivitetscentret.hvidovre.dk

Facebook : Aktivitetscentret



Caféen

Hvidovregade 49, 2650 Hvidovre



God mad og godt selskab for seniorer

I Aktivitetscentret kan du købe både kaffe og kage, varme retter, drikkevarer og klassisk dansk smørrebrød til rimelige priser.

Cafeen er åbent mandag til fredag

kl. 08.30- 14.45.

Vi glæder os til at se dig



Café priser

Frokost:

Dagens varme ret	50 kr.
Smørrebrød	15 kr.
Let ret Fra	20 kr.
Salat	Dagspriser
Sandwich	15 kr.
Lille platte minimum 10 stk. (bestilling 1 uge før)	50 kr.

Eftermiddag:

Dagens kage eller dessert	Dagspriser
---------------------------	------------

Der sælges kaffe mv til rimelige priser

Vidste du;

- At du kan bestille mad ud af huset fra Caféen.
- At du kan bestille lagkage, hvis du skal fejre din fødselsdag.
- At du kan forudbestille morgen brunch i Cafeen (min. 10 personer)



Cafeen fungerer med hjælp fra brugerne i huset, som hjælper til i køkkenet, tager imod betaling og hjælper med opvasken.

Vi kan altid bruge ekstra hænder i cafeen. Har du lyst og har et par timer tilovers i løbet af ugen, så kom endelig og få en snak med vores aktivitetsmedarbejdere.

Vi vil så gerne se dig

Jo mere du spiser
Jo billigere bliver det



Køb dit klippekort i Aktivitetscentret

10 varme retter	400kr
10 kopper kaffe	70kr
10 smørrebrød	135kr